

VOLET ENTRAÎNEMENT

Tarifs en vigueur dès le 1^{er} mai 2008 (taxes incluses)

Prise du pourcentage de masse grasse___20\$

Élaboration d'un programme d'entraînement personnalisé incluant une démonstration de 60 min en salle_____125\$

1 séance d'entraînement supervisée individuelle de 60 min_____60\$

*** * *CARTES FIDÉLITÉ* * *** 1 VERSEMENT 2 VERSEMENTS

FORFAIT 5 SÉANCES

5 séances d'entraînement supervisées de 60 min **275\$**

Prix de revient : 55\$ / séance

Payable à la 1^{ère} séance N/D

FORFAIT 10 SÉANCES

10 séances d'entraînement supervisées de 60 min **500\$**

Prix de revient : 50\$ / séance

Payable à la 1^{ère} séance **525\$**

Prix de revient : 52.50\$ / séance

Payable à la 1^{ère} et à la 5^e séance

FORFAIT DUO 5

5 séances d'entraînement supervisées de 60 min avec un(e) partenaire **215\$**

Prix de revient : 43\$ / pers / séance

Payable à la 1^{ère} séance N/D